



すこやか苑 通所リハビリ(短時間)

令和2年10月より、短時間の通所リハビリを開始致します。介護認定にて要支援1・要支援2の方限定となりますが、日常生活動作や運動習慣の獲得など、自立した生活に向けて支援いたします。リハビリ専門職による個別訓練やリハビリ機器でのトレーニングなどを提供し、自立支援に繋がるようお手伝いをさせていただきます。

～ 一日の流れ ～

8 : 30 ~ お迎え

9 : 30 ~ お茶・健康チェック
朝の会・体操

10 : 00 ~ 個別リハビリ
自主トレーニング
脳トレ
休憩・水分補給

11 : 45 ~ 送り



健康チェック
(血圧・体温測定)



朝の会・体操



個別リハビリ(20分)



パワーリハビリ機器



壁画作品

※ご利用の事やご不明点など、お気軽にご相談下さい。見学の方も、随時受け付けております。

介護老人保健施設 すこやか苑 (0877) 28-1811