

# 介護老人保健施設 すこやか苑

## 通所リハビリテーション サービス内容紹介



### ～リハビリ～



担当スタッフとマンツーマンの個別リハビリ

理学療法士、作業療法士が利用者様一人一人に合わせてリハビリメニューを作成します。

日常動作の訓練や転倒予防の運動を行い健康的な生活をサポートします！

### ～昼食～



五目ご飯と豚汁



さわらの西京焼きとツナじゃが

管理栄養士がバランスの良い、栄養たっぷりの食事を提供します。

キザミ食やミキサー食など多様な形態も可能です！

香川県より地産地消の認定を受けていますので、新鮮で美味しい食事が提供できます。

### ～入浴～



広々とした浴室



車椅子の方も安心！

保湿の効果があるメタケイ酸が含まれた天然温泉です。

一般浴槽に加え、座浴、ストレッチャー浴にも対応しており、安心して、ご入浴頂けます。

### ～レクリエーション～

集団ゲームや作品作りに加え、お花見やお祭りなどたくさんの行事をご用意しています。



施設内の桜でお花見



すこやか苑祭シルバーフェスタ



作品作り



集団レクリエーション

### 一日のスケジュール

8:30	送迎	
9:30	健康チェック・体操	
10:00	ティータイム	リハビリ・入浴
11:00	趣味、創作活動	↓
12:00	昼食・口腔ケア	
13:00	集団体操	リハビリ 入浴
14:00	趣味、創作活動、集団レクリエーション	
15:00	おやつ、帰りの会・体操	↓
16:00	送迎	

ご利用の事やご不明な点など、お気軽にご相談下さい。見学の方も、随時受け付けております。

**介護老人保健施設 すこやか苑**  
**(0877)28-1811**

※ ①午前中(11時45分まで)と ②14時までの短時間利用もあります。